

# ATELIERS EXTRA-SCOLAIRES

## 2020-2021

(proposés aux enfants dans l'enceinte de l'école)

### 1 -CATECHISME à Saint-Séverin :

Notre école est rattachée à la paroisse Saint-Séverin. Le catéchisme de la paroisse a lieu le mardi après-midi de 15h30 à 16h45. Si vous souhaitez inscrire votre enfant au catéchisme de Saint-Séverin, ou si vous vous posez des questions à ce sujet, **venez rencontrer le Père Thiallier, notre aumônier et des catéchistes, le jeudi 10 septembre à l'école.**

Les élèves que vous aurez inscrits seront accompagnés à Saint Séverin par l'école. Il vous reviendra de venir les chercher à la paroisse en fin d'activité, selon le calendrier suivant :

EVEIL A LA FOI (maternelles, CP, CE1) un mardi par mois

CATECHISME (CE2, CM1, CM2) chaque mardi à partir du 15 septembre 2020

**INSCRIPTIONS (en plus du Jeudi 10 Septembre à l'école) : SAMEDI 5 SEPTEMBRE de 10h à 12h et les DIMANCHES 6 et 13 SEPTEMBRE de 11h30 à 12h au presbytère de l'Eglise Saint Séverin**

Dimanche 13 septembre : Messe de rentrée à 10h30 pour les enfants du catéchisme et leurs parents.

**Site de la Paroisse Saint-Séverin : <http://saint-severin.com/>**

### 2 - ATELIERS LUDIQUES D'ANGLAIS (CYCLES 1 ET 2)

JEUDI de 16H30 à 17H15 : PS, MS et GS - de 17H15 à 18H00 : CP et CE1

- **POUR TOUT RENSEIGNEMENT** : [info@capenglish.fr](mailto:info@capenglish.fr) et **PRE-INSCRIPTION** : sur notre site internet [www.capenglish.fr](http://www.capenglish.fr) -> espace pré-inscription (bandeau rouge) avec le code : **7386548** et sélectionner le groupe concerné.
- Nos programmes pédagogiques sont adaptés au niveau de chaque enfant pour un apprentissage de l'anglais de manière ludique avec des supports variés (actions games, comptines, activités manuelles, etc...). Un suivi régulier est réalisé tout au long de l'année au sein de l'école de votre enfant. Ils s'adressent aussi bien aux enfants ayant déjà pratiqué l'anglais qu'à ceux qui n'en auraient jamais fait.
- Nos professeurs sont recrutés de manière très sélective afin de garantir le meilleur apprentissage pour les enfants. Leur culture, leur ouverture d'esprit, leur accent et notre approche pédagogique permettent un enseignement de qualité qui éveille le goût et l'envie d'apprendre l'anglais dès le plus jeune âge.
- Le règlement annuel est de 250 €, soit par CB ou soit par chèque (ordre : CapEnglish) au moment de la pré-inscription (possibilité de régler en 1 ou 3 fois - encaissés le 01/10/21 ; le 01/01/21 ; le 01/03/21), soit au moment de la journée d'inscription.
- Les groupes sont limités à 10 enfants par atelier et les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.
- **1ère séance : le jeudi 24 septembre 2020 - Dernière séance : 17 juin 2021**

### **3 - ATELIERS THÉÂTRE (CYCLES 1 ET 2)**

Atelier de théâtre : "LA SCÈNE EN VRAI" basé sur la méthode Stanislavski (CYCLES 1 et 2 )  
[www.la-scene-en-vrai.fr](http://www.la-scene-en-vrai.fr)

LUNDI de 17H00 à 18H00 : PS - MS - GS (à partir de 3 ans)

JEUDI de 13H à 13H45 : CP-CE1

VENDREDI de 17H00 à 18H00 : CE2-CM1

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Alexandra FERBLANTIER Tel : 06 32 39 63 13  
[ferblantier.alexandra@gmail.com](mailto:ferblantier.alexandra@gmail.com) ou sur le site web [www.la-scene-en-vrai.fr](http://www.la-scene-en-vrai.fr)

Une pédagogie en 5 objectifs : l'accomplissement de l'enfant par le théâtre / épanouir sa créativité / s'intégrer à un groupe/ gagner en confiance en soi / développer de manière ludique son ouverture culturelle / apprendre une vraie méthode d'actorat.

La production d'un spectacle de fin d'année, apporter son individualité dans un travail collectif :

- ✓ rôle adapté individuellement à l'enfant
- ✓ des décors et des déguisements pour faire « comme si c'était vrai »
- ✓ l'expérience de la scène et la valorisation de son travail

La cotisation annuelle est de 310 € , ou 260 € en cas de réinscription, à régler lors de l'inscription à l'ordre de "Alexandra FERBLANTIER"

1<sup>ère</sup> séance : semaine du 21 septembre 2020 à 17h (PS-MS-GS)

Dernière séance : semaine du 29 juin 2021 à 17h (CP-CE1)

### **4 - ATELIERS ARTS PLASTIQUES ET GRAVURE (du CP au CM2)**

**LUNDI** de 17H00 à 18H30 dans la CANTINE : l'atelier est animé par Florence HINNEBURG (plasticienne)

Il s'agira dans cet atelier de percevoir le processus de création en privilégiant l'expérimentation et l'invention :

- Découverte de nombreuses matières (peintures, encres, pastels, terre, matériaux de récupération, papiers, plastiques, cartons ...) et techniques multiples. (Collages, dessins, assemblages, modelages, impressions, peintures à l'œuf, gouaches, acryliques, etc.)
- La pratique de la gravure sera toujours à l'honneur à l'atelier : Comment prendre conscience qu'une œuvre puisse être issue d'une matrice ? Qu'est-ce un multiple ? Découverte de l'imprimerie
- En fonction des participants et du déroulement de l'atelier plusieurs projets (individuels et collectifs) seront proposés en cours d'année : Illustrations - Réalisation d'un livre d'artiste - Petites maquettes en carton - Photomontages

- L'atelier est un lieu d'expression et de création où l'enfant est invité à être acteur de son activité et développer son autonomie. C'est aussi un lieu de partage : Les parents qui le souhaitent pourront nous rejoindre en fin de séance et être initiés par leurs enfants.
- **POUR TOUT RENSEIGNEMENT et PRE-INSCRIPTION :**  
**Florence HINNEBURG - 06 15 79 82 12 ou [association19.1@gmail.com](mailto:association19.1@gmail.com)**  
**lien Internet : <http://atelierartsplastiquesgravures.ultra-book.com/>**
- **La cotisation annuelle est de 280 €.** (Matériel compris et cotisation de 25 € incluse) à régler lors de l'inscription en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de « **L'association 19.1** ». Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour recevoir un reçu.
- Les Inscriptions peuvent aussi se faire **par mail** : [association19.1@gmail.com](mailto:association19.1@gmail.com)
- **1ère séance : le lundi 21 septembre 2020 - dernière séance : le lundi 21 juin 2021**

## **5 -ATELIERS IMPROVISATION THÉÂTRALE (CP - CE1 - CE2 - CM1 -CM2)**

**JEUDI de 17H00 à 18H00 (plusieurs groupes de niveau selon les inscriptions)**

L'atelier d'improvisation théâtrale est animé par Eva Garrel, dans la continuité du travail de Xavier Maly.

- Pourquoi un cours d'improvisation ?  
 Combien d'entre nous sont terrifiés à l'idée de parler en public ?  
 Combien d'entre nous perdent leurs moyens face à une situation inattendue ?  
 Et pourtant, le sens de la répartie, ça s'apprend !

L'atelier d'improvisation théâtrale permet précisément de trouver en soi (et dans la joie !) les éléments d'une adaptation aux événements, d'une confiance en soi et d'une écoute de l'autre, qui permettent de mobiliser ses connaissances au bon moment.

A travers cet atelier théâtral, ce que je souhaite à mes élèves, c'est d'acquérir une autre façon de prendre la parole en public : avec bonheur et spontanéité.

Pendant l'atelier d'improvisation on apprend : à avoir confiance en soi, à développer sa créativité et à se mettre d'accord.

- **Déroulement du cours :**  
 L'atelier démarre par 30 minutes de jeux de groupe (exercices de confiance en soi - et en l'autre, écoute de l'autre, diction, travail du corps, respiration, etc.). La seconde demie heure est consacrée aux improvisations. Sur un thème proposé, les élèves se regroupent par petits groupes et doivent inventer ensemble une courte saynète qu'ils devront ensuite jouer devant leurs camarades.  
 L'improvisation, contrairement au texte appris, permet d'éviter le côté récitatif. L'élève choisit ses mots, sa gestuelle, il peut s'épanouir dans l'improvisation.

- **POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Eva GARREL - 07.71.60.99.33 ou [evagarrel.theatre@gmail.com](mailto:evagarrel.theatre@gmail.com)**
- **La cotisation annuelle est de 320 €** à régler lors de l'inscription en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de Eva Garrel
- **1ère séance : le jeudi 24 septembre 2020 - dernière séance : le jeudi 17 juin 2021**

## ➤ **6 - ATELIERS SCIENTIFIQUES**

**MARDI** de 17H00 à 18H00 : CP-CE1 / de 18H00 à 19H00 : CE2- CM1-CM2

### **La science au service des enfants !**

Nos activités combinent amusement et apprentissage expérimental des sciences et sont adaptées aux enfants âgés de 8 à 11 ans.

Pendant nos ateliers les enfants découvrent la science en s'amusant grâce à des expériences ludiques et spectaculaires.

Cet atelier peut être suivi pendant deux années consécutives, au-delà, les enfants risquent de revoir les mêmes thématiques.

**Les tarifs : 315 euros (possibilité de règlement en 2,3 ou 4 chèques) pour 30 séances réparties sur l'ensemble de l'année scolaire.**

➤ **POUR TOUT RENSEIGNEMENT : LES SAVANTS FOUS - [contact@lessavants.fr](mailto:contact@lessavants.fr)  
01 85 09 78 00 / Site : <http://www.lessavantsfous.fr/>**

➤ **1ère séance : le mardi 22 septembre 2020 - dernière séance : le mardi 22 juin 2021**

## **7 - ATELIER YOGA**

**MARDI** 12H15 à 13H00 : CE2, CM1, CM2 - 13H00 à 13H45: GS, CP et CE1

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Catherine VALLA - 06 17 21 08 64**

**valla.catherine@gmail.com / [www.atelieryogaenergie.com](http://www.atelieryogaenergie.com)➤**

Dans cet Atelier Yoga Enfants, j'aurai à coeur d'inviter chaque enfant à :

- Explorer les différentes postures de yoga liées au monde animal, végétal et minéral, dans la créativité et la joie de mettre son corps en mouvement.

- Aller à la rencontre de ses sensations et les accueillir. - Cultiver sa souplesse, renforcer sa confiance en soi et son ouverture aux autres.

- Etre attentif à sa respiration pour favoriser la détente & la relaxation.

- Encourager son expression corporelle et son bien-être. Avec l'objectif de lui donner les outils nécessaires pour retrouver les bénéfices de cette pratique, dès que nécessaire, dans son quotidien.

Les bienfaits d'une pratique régulière sont : créer les bons réflexes d'une détente, pour être capable de repérer les moments de tension et s'en libérer, développer attention et concentration afin de faciliter la mémorisation, favoriser « une bonne attitude corporelle » : confort du dos et conscience de sa colonne, prendre soin de soi « Habiter son corps », prendre sa place : Ancrage et stabilité.

**1ère séance: le mardi 15 septembre 2020 - dernière séance: le mardi 15 juin 2020**

**La cotisation annuelle est de \*250€ à régler lors de l'inscription. ➤à l'ordre de Catherine VALLA➤(\* réduction suite au confinement qui a réduit la pratique fin 2019)**

## **8 - ARTS MARTIAUX CHINOIS**

**MARDI 17H00 à 18H00 (à partir du CP)**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : LingXia ZHOU - [zlxculture@hotmail.com](mailto:zlxculture@hotmail.com) ou 06 13 29 86 66 - SITE : [www.chanwu.fr/www.tongbei.fr](http://www.chanwu.fr/www.tongbei.fr)

Les arts martiaux chinois connus sous le nom nommé Kung-Fu par Bruce Lee, sont un trésor vivant de la culture chinoise, un véritable art de vivre. Les arts martiaux chinois sont issus d'une tradition millénaire transmise de génération en génération. Ils ont été élaborés par des guerriers, des médecins et aussi des lettrés.

Une pratique régulière accompagne la croissance des enfants. Elle développe une meilleure conscience de la maîtrise du corps. Elle travaille la synchronisation, la souplesse ainsi que la rythmique. Elle permet de gérer la respiration et de libérer les émotions pour garder son équilibre interne et externe, afin de cultiver l'unité "corps-esprit".

LingXia ZHOU est issue d'une famille de médecins chinois et a baigné très tôt dans l'univers des grands maîtres d'arts martiaux, du taoïsme et du bouddhisme tibétain. Championne du monde de kung-fu et ambassadrice du Mont KongTong, berceau du taoïsme. Elle a obtenu à 21 ans le 6e Dan d'arts martiaux de l'Etat chinois. Créatrice d'une méthode de bien-être CHAN WU conçue pour notre époque, fruit d'un long chemin de recherche pédagogique et synthèse entre les pratiques corporelles chinoises : taichi, qigong, kungfu, danse et méditation.

**La cotisation annuelle est de 325 € (avec tenue fournie) à régler lors de l'inscription à l'ordre de « WU CHI »**

**1ère séance : le mardi 22 septembre 2020 - dernière séance : le mardi 16 juin 2021**

## **9 - JUDO**

**VENDREDI de 17H00 à 18H00 : GS - CP - CE1 - de 18H00 à 19H00 : CE2 - CM1 - CM2**

- **POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Gilbert DECROIX - [asactionjeunesse@gmail.com](mailto:asactionjeunesse@gmail.com) ou 01 45 84 29 65 ou 06 03 06 40 51 - SITE : <http://www.action-jeunesse.com>**
- Apporter un certificat médical lors de l'inscription.
- La cotisation annuelle est de **210 € (cotisation 30 € incluse)** à régler lors de l'inscription en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de « **AS - ACTION JEUNESSE** »
- **Objectifs** : Découverte des sports d'opposition et de combat / Accepter un contact maîtrisé avec un adversaire / Acquisition motricité et coordination / Maîtrise de soi / Confiance en soi / Ecoute et mise en pratique des instructions / Respect de l'adversaire
- **Méthode pédagogique pour atteindre les objectifs** : progression mise en place selon le niveau des enfants et la progression collective et exercices sous forme de jeux variés à chaque cours
- **Déroulement de la séance** : échauffement, démonstration et présentation d'un exercice, mise en pratique, reprise des acquis antérieurs Relaxation / temps calme

- Retour aux familles (article 6) : Le degré de maîtrise technique des enfants est évalué 3 fois par an : passages de grades. Des rencontres amicales inter-clubs sont proposées 3 fois par an. Portes ouvertes en décembre et en fin d'année scolaire (mi-juin)

1ère séance : le vendredi 18 septembre 2020 / Dernière séance : 25 juin 2021

## 10 - ATELIERS d'ARTS GRAPHIQUES

LUNDI de 12H15 à 13H00 : CE2, CM1 et CM2 - de 13H00 à 13H45 : GS, CP et CE1

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : AISE CLUB - Olivier LASKRI

[aisecontact@gmail.com](mailto:aisecontact@gmail.com) / 06 84 86 69 98

- Les séances se feront dans le respect des consignes d'hygiène et de sécurité.
- La cotisation pour l'année scolaire est de **297 €** (adhésion à AISÉ incluse). Merci de privilégier l'inscription et le règlement sur le site internet sécurisé : <https://bit.ly/AISE-ArtsSV>
- Il est possible aussi de régler par chèque à l'ordre d'AISÉ (297 €) ou 3 chèques de 99 € (débités à l'inscription, en janvier et avril) à fournir dès l'inscription. Une **réduction de 30 €** est appliquée quand vous inscrivez le même enfant à une deuxième activité animée par AISÉ. L'association AISÉ étant agréée Jeunesse et Sports, la cotisation peut être prise en charge par certains Comités d'Entreprise.
- L'objectif de l'animatrice spécialisée est de donner confiance aux enfants dans leur capacité créative tout en leur permettant de développer leur savoir-faire dans l'usage de la couleur et de la pratique du dessin. Les enfants expérimenteront l'application de différents matériaux (gouaches, pastels, feutres, crayons de couleurs...). Ils vont apprendre à disposer de l'espace pictural et à agencer des formes en faisant appel à l'imagination et l'observation. Grâce à la la présentation de différentes œuvres en rapport avec les thématiques des séances, les enfants pourront acquérir des repères culturels et apprécier des travaux variées.
- 1ère séance : le lundi 21 septembre 2020 - dernière séance : le lundi 21 juin 2021

## 11 - ATELIERS d'EVEIL MUSICAL

**MARDI** de 16H30 à 17H00 : **PS** - de 17H00 à 17H50 : **MS et GS**

- POUR TOUT RENSEIGNEMENT : **AISÉ CLUB** - Olivier LASKRI : [aisecontact@gmail.com](mailto:aisecontact@gmail.com) ou **06 84 86.69.98**.
- Les séances se feront dans le respect des consignes d'hygiène et de sécurité.
- La cotisation pour l'année scolaire est pour les **PS de 246 €** et pour les **MS et GS de 291 €** (adhésion à AISÉ incluse) . Merci de privilégier l'inscription et le règlement sur le site internet sécurisé : <https://bit.ly/AISE-EveilMusicalSV>
- Il est possible aussi de régler par chèque à l'ordre d'**AISÉ** : 246€ (PS) ou 291 € (MS et GS) ou bien sous la forme de **3 chèques, à fournir dès l'inscription, de 82 € (PS) ou 97 € (MS et GS)** (débités à l'inscription, en octobre et en avril). Une **réduction de 30€** est appliquée quand vous inscrivez le même enfant à une deuxième activité animée par AISÉ. L'association AISÉ étant agréée Jeunesse et sports, la cotisation peut être prise en charge par certains Comités d'Entreprise.
- AISÉ propose un éveil musical inspiré des méthodes Willems et Orff. Encadrés par une animatrice spécialisée, les enfants vont développer leur perception de la musique à l'aide d'exercices pratiques. Ainsi, ils vont être amenés à repérer les hauteurs de sons par association de la voix et du geste; saisir la notion de durée grâce à un travail rythmique en lien avec le corps; développer leur sens rythmique avec divers instruments et se familiariser à des timbres sonores différents par la découverte d'œuvres musicales variées.
- 1ère séance : le mardi 23 septembre 2020 - dernière séance : le mardi 22 juin 2021

## 12 - ATELIERS de JEUX D'ECHECS

**VENDREDI** de 12H15 à 13H00 : **CE2, CM1 et CM2** - de 13H00 à 13H45 : **GS, CP et CE1**

- POUR TOUT RENSEIGNEMENT : **AISÉ CLUB** - Olivier LASKRI : [aisecontact@gmail.com](mailto:aisecontact@gmail.com) ou **06 84 86.69.98**.
- Les séances se feront dans le respect des consignes d'hygiène et de sécurité.
- La cotisation pour l'année scolaire est de **279 €** (adhésion à AISÉ incluse) . Merci de privilégier l'inscription et le règlement sur le site internet sécurisé : <https://bit.ly/AISE-EchecsSV>
- Il est possible aussi de régler par chèque à l'ordre d'**AISÉ** (279 €) ou 3 chèques de 93 € (débités à l'inscription, en janvier et avril) à fournir dès l'inscription. Une **réduction de 30 €** est appliquée quand vous inscrivez le même enfant à une deuxième activité animée par AISÉ. L'association AISÉ étant agréée Jeunesse et Sports, la cotisation peut être prise en charge par certains Comités d'Entreprise.
- AISÉ propose aux enfants de découvrir le jeu d'échecs ou d'en approfondir leurs connaissances. La pratique de cette activité ludique et intelligente les entraîne à réfléchir avec méthode tout en s'amusant. Ce loisir est encouragé car il favorise les jeunes aux raisonnements logiques transposables dans leurs activités scolaires. Encadrés par un animateur spécialisé, les participants vont progresser dans leur apprentissage du jeu et acquérir un savoir-faire pour aussi bien jouer en famille qu'en tournoi.
- 1ère séance : le 25 septembre 2020 - dernière séance : le 25 juin 2021

## 13 - ATELIER CHINOIS (mandarin la langue officielle de Chine)

**VENDREDI** > 16h30 à 17h00 : PS / MS / GS > 17h00 à 18h00: CP / CE1 / CE2 / CM1 / CM2

- > Alliance HAN est une association de la langue Chinoise pour les enfants de maternelle et l'élémentaire
- > Cette association est différente de l'école chinoise traditionnelle
- > Alliance HAN donne des cours de Chinois avec un style ludique (théâtre, musique, jeu, dessin...)
- > Parents professeurs : Maman de Léa et Lisa en CP et maman de Lucas en CE2 et Léonard en GS
- > Ouverts à tous, même les enfants qui ne parlent pas Chinois
- > Priorité enfants de Saint Victor, ouvert à d'autres si places disponibles

Pour tout renseignement :

**Zoé SIEFFERT (Maman de Léa et Lisa):** [alliance.han2211@gmail.com](mailto:alliance.han2211@gmail.com) / 06 99 88 23 68

Le règlement annuel est 220 euros pour PS / MS / GS, 280 euros pour CP / CE1 / CE2 / CM1 / CM2

1ère séance : le 25 septembre 2020, dernière séance : le 25 juin 2021

## 14 - ATELIER LEGO® TECHNOLOGIQUE

Mardi de 16h30 à 17h30 : CP - CE1 / de 17h30 à 18h30 : CE2 - CM1-CM2

Avec Play-Well, les enfants apprennent des concepts de Sciences avec des LEGO® !

**SPECIAL** : Application des mesures sanitaires en vigueur, masques, lavages des mains avant et après l'atelier, distanciation dans la salle et utilisation de sachets LEGO® individuels destinés à rester à l'école.

Chaque semaine les enfants découvrent un nouveau projet, comme un tapis-roulant motorisé, manège ou véhicule. Les enfants vont ensuite l'améliorer, le décorer et jouer.

Objectif pédagogique : Permettre aux enfants d'acquérir des savoir-faire, des connaissances scientifiques et d'appréhender le monde à travers l'expérience et le jeu. Nos ateliers permettent également de renforcer le partage, la patience, la persévérance, la communication...

PLUS : Découvrez chaque semaine la création LEGO de votre enfant (photos sans visages)

Instagram : [Playwell\\_france](https://www.instagram.com/playwell_france) ou sur le site : [play-well.fr](http://play-well.fr) en bas de la page École

RÈGLEMENT ET INSCRIPTION POSSIBLE DES JUILLET de 360 € TTC (tva incluse) pour 30 séances par chèque à l'ordre «Play-Well TEKnologies» (ou 2 chèques de 180 € à donner en début d'année) à l'adresse "Play-Well TEKnologies, 27 boulevard de Port-Royal 75 013 Paris".

Informations : [france@play-well.org](mailto:france@play-well.org)

1ère séance : Semaine du 21 septembre 2020, dernière séance : semaine du 7 juin 2021